



Tabelle Lebendfutter / Futtertiere für Bartagame

Futtertier	Calcium (mg/100g)	Phosphor (mg/100g)	Ca:P (id. 0,5:1 bis 2:1)
Heimchen	470	940	1:2,0
Zweifleckgrille	23	740	1:3,2
Kurzflügelgrille	36	90	1:2,5
Steppengrille	36	90	1:2,5
Grillen	14	99	1:7,1
Kleiner Grashüpfer	35,2		
Großer Grashüpfer	27,5		
Schaben	20	50	1:2,5
Zophoba	16	59	1:3,7
Mehlwurm	7	59	1:3,7
Mehlkäfer	11	78	1:11,1
Wachsruppe	11	62	1:5,6
Seidenraupe	34	62	1:5,6
Regenwurm	118	80	1,5:1
Maus (1-2 Tage)	160	90	1,7:1
Maus (7-8 Tage)	140	180	1:1,3
Maus Adult	84	130	1:1,5
Junikäfer	22,6	61	1:2,7
Mistkäfer	30,9		
Riesenwasserkäfer	43,5		
Rote Ameise	47,8		
Fruchtfliege	10	105	1:10,5
Fruchtfliegenpuppen	77	273	1:3,5
Fruchtfliegenlarven	59	230	1:3,9
Rote Mückenlarve	38	90	1:2,4
Heuschrecke	75,8		
Schnecke	4	13	1:3,3
Tauwurm	152	96	1,6:1
Hühnerbrust, roh	44	784	1:17,8
Putenbrust, roh	3	62	1:20,7
Ei gekocht	54	210	1:3,9
Sepiaschale	306	37	8,3:1

Tabelle Grünfutter / pflanzliche Kost für Bartagamen

Sorten:	Ca mg/100g	P mg/100g	Ca:P	Ballaststoffe g/100g	Eiweiss g/100g
Gräser:					
Brennnessel incl. Blüten	200	120	1,7 : 1	4,25	5,5
Löwenzahn	158	70	2,3:1	2,6	2,6
Breit- und Spitzwegerich	0,9	0,3	3 : 1		
Wiesenklee	1,92	0,14	13,7 : 1		
Hirtentäschelkraut	1,75	0,75	2,3 : 1		
Borretsch	93	53	1,8 : 1	5,3	2,0
Wegwarte	1,25	0,5	2,5 : 1		
Alfalfagrass	70	30	2,3 : 1	25,0	17,0
Golliwoog	1,8				
Vogelmiere	80	54	1,5 : 1		

Blätter:					
Liebstöckelblätter	150	50	3 : 1	3,0	3,5
Wein Blätter	1,4	0,34	4 : 1		
Blüten:					
Hybiskusblüten	0,039	0,26	1 : 6,7		
Hagebuttenblüten	160	160	1,0 : 1	6,2	3,7
Malvenblüten	200	95	2,1 : 1		
Gänseblümchen	190	88	2,2 : 1		
Kräuter:					
Bohnenkraut	349	23	15,2 : 1	2,5	1,1
Brunnenkresse	180	64	2,8 : 1	3,0	1,6
Dill	230	85	2,7 : 1	5,3	3,7
Majoran	322	50	6,4 : 1	2,9	2,1
Oregano	310	39	7,9 : 1	2,5	2,2
Petersilie	245	128	2,0 : 1	4,3	4,4
Rosmarin	211	12	17,6 : 1	2,9	0,8
Salbei	266	15	17,7 : 1	2,9	1,7
Schnittlauch	129	75	1,7 : 1	6,0	3,6
Thymian	307	32	9,6 : 1	3,0	1,0
Zitronenmelisse	150	50	3,0 : 1	3,0	3,5
Kresse	214	38	5,6 : 1	3,0	4,2
Luzerne	70	30	2,3 : 1	25,0	17,0
Pfefferminze	210	75	2,8 : 1	3,0	3,8
Basilikum (frisch)	250	37	2,8 : 1	3,1	3,1
Basilikum (getrocknet)	86	490	1 : 5,7	1,1	0,5
Keimlinge:					
Alfalfa	32	70	1 : 2,2	1,6	4,0
Kresse	214	38	5,6 : 1	3,0	4,2
Sonneblumenkeimlinge	100	618	1 : 6,2	6,3	22,5
Sojabohnenkeime	32	75	1 : 2,3	2,3	5,3
Erbsenkeimlinge	56	94	1 : 1,7	2,1	5,1
Gemüse:					
Aubergine	12	20	1 : 1,7	4,9	1,2
Brokkoli	105	82	1,3 : 1	3	3,3
Blumenkohl	22	44	1 : 2	2,5	1,0
Chinakohl	40	30	1,3 : 1	1,9	1,2
Gurke	14	20	1 : 1,4	0,8	0,7
Kürbis (Squash Winter)	27	43	1 : 1,6	0,8	1,4
Gartenkürbis	18	17	2:1	1,1	0,5
Lauch	140	24	5,8 : 1	2,8	0,9
Mais	15	256	1 : 17,1	9,2	8,5
Mohrrüben/Karotten	41	35	1,2 : 1	3,6	1,0
Paprika rot	15	35	1 : 2,3	1,8	0,9
Paprika gelb	51	26	1,9 : 1	1,8	0,9
Paprika grün	10	25	1 : 2,5	1,8	0,9
Pastinake	51	73	1 : 4,3	4,3	1,3

Sprossen	31	42	1 : 1,4	1,8	1,3
Tomaten	13	27	1 : 2,1	1,1	0,9
Wirsing	47	56	1 : 1,2	2,6	3,0
Zucchini	30	25	1,2 : 1	1,1	1,6
Kohlrabi Blätter	68	50	1,4 : 1	1,5	2,0
Radieschengrün	34	26	1,3 : 1	1,6	1,0
Rote Beete	29	45	1 : 1,6	2,5	1,5
Rosenkohl	31	84	1 : 2,7	4,4	4,5
Fenchel	109	51	2,1 : 1	4,2	2,4
Okra	84	75	1,1 : 1	4,9	2,1
Sellerie	80	48	1,7 : 1	2,5	1,2
Salate:					
Endivie	68	54	1,3 : 1	1,2	1,8
Ruccola	1,9	0,6	3 : 1		
Lollo Rosso	37	33	1,1 : 1	0,01	0,01
Chicoree	26	26	1,0 : 1	1,3	1,3
Löwenzahn	187	66	2,8 : 1	3,5	2,7
Kopfsalat	37	33	1,2 : 1	1,6	1,3
Eisbergsalat	19,0	20	1 : 1,1	1,8	1,0
Radicchio	40	27	1,5 : 1	1,6	1,2
Feldsalat	32	50	1 : 1,6	2,4	1,8
Romanasalat	36	45	1 : 1,3	1,3	1,6
Obst:					
Apfel	7	11	1 : 1,4	2,0	0,2
Aprikose	17	11	1,5 : 1	1,9	0,9
Banane	8	27	1 : 3,4	2,4	0,4
Brombeere	44	30	1,5 : 1	6,6	1,2
Dattel getrocknet	66	61	1,1 : 1	8,8	2,0
Dattel frisch	65	60	1,1 : 1	8,7	2,0
Erdbeeren	24	25	1 : 1,1	2,0	0,8
Feige	54	32	1,7 : 1	2,0	1,3
Heidelbeere	13	13	1 : 1,1	4,9	0,6
Himbeere	40	44	1 : 1,1	6,7	1,3
Kaktusfeige	28	27	1 : 1	1,8	1,0
Kirsche	20	20	1 : 1	1,5	0,9
Kiwi	40	31	1,3 : 1	3,9	1,0
Kaki	8	25	1 : 1,3	3,0	0,6
Kokosnuss	20	95	1 : 4,8	9,0	3,9
Nektarine	4	22	1 : 5,5	2,2	0,9
Mango	12	13	1 : 1,1	1,7	0,6
Honigmelone	6	21	1 : 3,5	13,4	0,6
Wassermelone	8	9	1 : 1,3	0,5	0,6
Mirabelle	12	33	1 : 2,8	1,3	0,7
Papaya	23	15	1,5 : 1	1,9	0,5
Pfirsich	8	21	1 : 2,7	2,3	0,8
Pflaumen	14	18	1 : 1,3	1,7	0,6
Trauben	15	20	1 : 1,3	1,0	0,7
Birne	10	14	1 : 1,4	2,4	0,4
Litchi	9	33	1 : 3,7	1,6	0,9
Physalis	12	39	1 : 3,3	375	
Sternfrucht	3	12	1 : 4	1,7	0,5